

¡¡¡ Nos ha nacido un Salvador !!!





Diciembre del 2008

Por mi cumpleaños, yo te pido...

a ti que eres mi amigo y que te quiero mucho.

Como bien sabes, amigo mío, yo pedía muy pocas cosas en mi vida. Pedí a Zaqueo que me alojara en su casa, y a otro buen amigo el salón para celebrar la pascua. Pedí un burrito para hacer mi entrada triunfal en Jesuralén, y así no dejar mal al profeta Zacarías.

No me interesaban las cosas. Me interesaban las personas. Me interesaba sobre todo la amistad. No me cansaba de pedir amigos, amigos que me siguieran, que se unieran a mi causa, que estuvieran conmigo, que continuaran mi tarea.

Mira, tengo unas ganas tremendas de seguir "haciendo el bien", pues veo a tanta gente triste y necesitada. Me muero de pena al ver que muchos niños no sonrín y mueren prematuramente. No puedo soportar la imagen del joven que camina a la deriva, que quema su vida con cualquier tipo de droga y se hunde en el infierno del vacío y de la desesperación. Me entristece la estampa del viejo, al que nadie quiere y parece estorbar en todas partes. Cada matrimonio que se rompe es una herida en mi corazón. No digamos otro tipo de violencia y de guerra. Me rebela el que unos se aprovechen de otros; que siga habiendo personas y pueblos sin libertad y sin dignidad. En fin, no te voy a repetir lo que bien sabes.

Y lo que te pido es que me prestes tus manos para que con ellas yo pueda seguir curando, bendiciendo y acariciando. Te pido que me prestes tus pies para que pueda seguir acudiendo a las llamadas de tantos desvalidos y para correr detrás de los que se descaían. Te pido tus labios para besar a tantos niños y a tantos hambrientos de amor. Te pido tu lengua, para seguir dando buenas noticias a los pobres y denunciar a los hipócritas y opresores. Te pido tus ojos, para mirar con ternura y cariño a toda la gente.

Te pido tu rostro para sonreír a pesar de todo, para iluminar todas las situaciones con mirada de gracia, de paz y de alegría. Te pido, en fin, tu corazón, para que yo pueda seguir amando a mi manera.

Si me los prestas, no hace falta que te desprendas de ellos. Es muy sencillo: utilízalos tú como si fueran míos, como si ahora te los prestara. Haz tu con ellos lo que estoy deseando hacer yo.

Te lo pido por el amor del Padre, por el dolor de los inocentes, por todo lo que más quieras. Es espera de tu respuesta positiva, te mando un abrazo de amistad.

Jesús

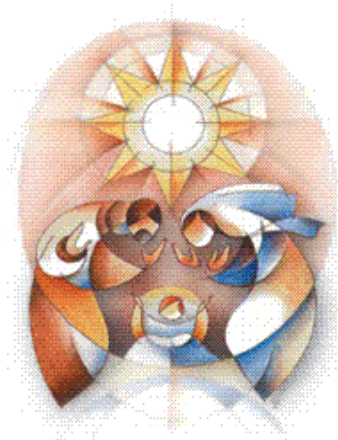
Mi mamá María y mi papá José,

están contentos de ver que somos amigos.





Navidad y Año Nuevo



En diciembre tenemos la oportunidad de prepararnos para recibir bien al Niño Jesús; para reflexionar acerca de nuestros logros en el año que termina y para animarnos a ponernos nuevas metas para el año que inicia... Esta es la última versión del boletín que tuve a mi cargo por un tiempo, ahora es tiempo de que Miguel y Salvador nos renueven con sus propuestas formativas.

Desde ya mis oraciones y mi apoyo para que su servicio llegue a todos los centros de Salesianos Cooperadores y Salesianas Cooperadores de la Provincia Centroamérica-Norte.
¡FELICIDADES!

Alba Lily



CONTENIDO

Humanísticos

Inteligencia Emocional4

Iglesia

Acercándonos a la Biblia, El Libro de Josué 6

Devociones

Noveno sábado de la Novena en honor a María Auxiliadora 8

Salesianidad

Eduquemos con el corazón de Don Bosco 9

Proyectos de Vida Apostólica

Misiones y Misioneros Salesianos Cooperadores 10

Inteligencia Emocional



La nueva ciencia de las relaciones humanas.

Goleman, D; (1998-2006).

Inteligencia Emocional. (8), 1-11.

La **inteligencia emocional** es un conjunto específico de [aptitudes](#) que se hallan implícitas dentro de las capacidades abarcadas por la [inteligencia social](#). Las [emociones](#) aportan importantes implicaciones en las [relaciones sociales](#), sin dejar de contribuir a otros aspectos de la vida.

Cada individuo tiene la necesidad de establecer prioridades, de mirar positivamente hacia el futuro y reparar los [sentimientos](#) negativos antes de que nos hagan caer en la [ansiedad](#) y la [depresión](#).

En el ámbito de la psicología admite la consideración de inteligencia porque es cuantificable: constituye un aspecto mensurable de la capacidad individual para llevar a cabo razonamiento abstracto y adaptación al entorno; la inteligencia emocional se pone de manifiesto cuando operamos con información emocional.

La inteligencia emocional es, por tanto, un conjunto de talentos o capacidades organizadas en cuatro dominios:

- © capacidad para percibir las [emociones](#) de forma precisa (es decir, capacidad de [percepción](#)).
- © capacidad de aplicar las [emociones](#) para facilitar el [pensamiento](#) y el [razonamiento](#).
- © capacidad para comprender las propias [emociones](#) y las de los demás.
- © capacidad para controlar las propias [emociones](#).

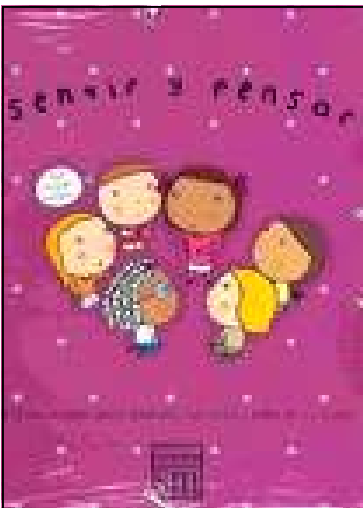


Éstas habilidades como todas, deben ser aprendidas con el tiempo y la práctica.



Las últimas investigaciones han aportado pruebas convincentes de la inseparabilidad esencial de la [emoción](#) y el [razonamiento](#): sin sentimientos, las decisiones que tomamos pueden no ser las que más nos convienen, aunque hayan sido tomadas por lógica. Cualquier noción que establezcamos separando el pensamiento y los sentimientos no es necesariamente más adaptativa y puede, en algunos casos, conducir a consecuencias desastrosas.

En [1983](#), [Howard Gardner](#) trabajaba en el proyecto *Spectrum* en la [Universidad de Harvard](#). Gardner, [psicólogo](#) de la facultad de ciencias de la educación, proponía la [Teoría de las inteligencias múltiples](#) descartando que el hombre sólo tenía un tipo de [inteligencia](#). En su libro *Frames of Mind* estableció ocho tipos de inteligencias: la lingüística-verbal, la lógica-matemática, la corporal-cinestética, la visual-espacial, la musical, la emocional (que se dividiría en la intrapersonal y la interpersonal), la naturalista y la existencial. Posteriormente, sus colegas investigadores llegaron a describir hasta 20.



El concepto de inteligencia emocional tiene un precursor en el concepto de [Inteligencia Social](#), del psicólogo [Edward Thorndike](#) quien en [1920](#) la definió como "la habilidad para comprender y dirigir a los hombres y mujeres, muchachos y muchachas, y actuar sabiamente en las relaciones humanas".

La expresión "inteligencia emocional" la introdujeron por primera vez en el campo de la [psicología](#) en [1990](#) los investigadores [Peter Salovey](#) y [John D. Mayer](#) definiéndola como "la capacidad de percibir los sentimientos propios y los de los demás, distinguir entre ellos y servirse de esa información para guiar el pensamiento y la conducta de uno mismo".

Este concepto sería presentado mediáticamente por [Daniel Goleman](#) en [1995](#) con un libro de gran éxito. En su libro *La inteligencia emocional en la empresa* (1998) se refiere a la "inteligencia emocional" como "la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los ajenos, de motivarnos y de manejar bien las emociones, en nosotros mismos y en nuestras relaciones". Considera cinco aptitudes emocionales, clasificadas a su vez en dos grandes grupos: Aptitud Personal (Auto-conocimiento, Auto-regulación y Motivación) y Aptitud Social (Empatía y Habilidades Sociales).



Acercándonos a la Biblia,

Josué

Moisés condujo a los israelitas hasta las llanuras de Moab, al otro lado del Jordán; les faltaba entrar en la Tierra Prometida a sus antepasados.

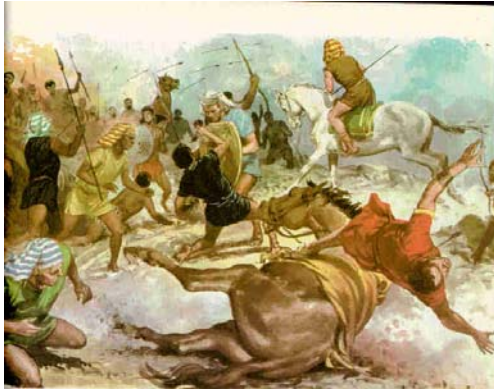
A pesar de la recia dirección de Moisés, Israel no era una nación organizada: solamente el agrupamiento de varias tribus, familias y poblaciones, unidas por su común aventura. Al leer detenidamente la Biblia, parece que parte de ellas no se quedaron con Moisés en el osais de Cadés y entraron en Palestina por el sur, antes que Josué. Otros habían ido a ocupar las mesetas de Moab.



Los que pasaron el Jordán en tiempo de Josué, la mayoría de las veces, penetraron pacíficamente. Con sus tiendas de campaña y sus rebaños se instalaron en los cerros, entre las ciudades fortificadas de los cananeos, dejándoles las llanuras, donde tenían mayor organización. Vivieron al lado de los agricultores y se relacionaron con ellos.

Los habitantes de Canaán eran más ricos, y con una cultura superior. Muchos israelitas adoptaron sus usos y sus dioses, corriendo el riesgo de desaparecer como pueblo. Los que salvaron a Israel fueron los más valientes, que, junto a Josué, decidieron conquistar el país. Nos repugnan las violencias que cometieron: ellos, sin embargo, cumplían con los medios de esa época, el designio de Dios. Las ciudades y reyes de Canaán (no eran más que jefes locales) estaban muy desunidos. Contra ellos Josué organizó una serie de golpes y asaltos, con lo que mantuvo la conciencia nacional de Israel, y empezó la lenta conquista del país, que solamente se iba a concluir dos siglos más tarde, gracias a David.

Siempre son las minorías activas las que hacen la historia. Cuando hablamos de la Iglesia y de su penetración en el mundo, se trata solamente de una minoría de creyentes: los demás no son conscientes de su misión. Así también se habla de movimientos de emancipación, cuando en realidad son poco numerosos los que viven conscientemente tales esperanzas.



Sin embargo, las minorías, los militantes hacen progresar toda la masa. Así pasó con Israel. Cuando en el siglo VII antes de Cristo, es decir, cinco siglos después de Josué, los profetas reunieron los documentos que tenían sobre la conquista con el fin de redactar este libro, no pretendieron narrar una historia exacta y completa. Se ciñeron a la narración de estas operaciones que habían preparado y posibilitado la formación de la futura nación.

No nos engañen entonces las apariencias del libro cuando dice que “todo Israel” combatió con Josué, o cuando da a entender que éste sometió a toda Palestina matando a todos sus ocupantes. El libro de Josué cuenta con los hechos pequeños que construyeron una gran historia.

Siempre son las minorías activas las que hacen la historia. Cuando hablamos de la Iglesia y de su penetración en el mundo, se trata solamente de una minoría de creyentes: los demás no son conscientes de su misión. Así también se habla de movimientos de emancipación, cuando en realidad son poco numerosos los que viven conscientemente tales esperanzas. Sin embargo, las minorías, los militantes hacen progresar toda la masa. Así pasó con Israel. Cuando en el siglo VII antes de Cristo, es decir, cinco siglos después de Josué, los profetas reunieron los documentos que tenían sobre la conquista con el fin de redactar este libro, no pretendieron narrar una historia exacta y completa. Se ciñeron a la narración de estas operaciones que habían preparado y posibilitado la formación de la futura nación. No nos engañen entonces las apariencias del libro cuando dice que “todo Israel” combatió con Josué, o cuando da a entender que éste sometió a toda Palestina matando a todos sus ocupantes. El libro de Josué cuenta con los hechos pequeños que construyeron una gran historia.

Alba Lilly



Noveno Sábado en honor a María Auxiliadora *Nuestro Auxilio en la hora de la muerte*

Jesús sufre sus últimas angustias mortales. Junto a la Cruz está María, de pie: el amor vence al dolor. Ve salir del costado abierto de su Hijo la última gota de sangre vertida pro el rescate de quienes le crucifican...de los que Ella recibe en herencia...Junto a nuestro lecho de muerte estará también María: se traba el último combate de otros hijos y Ella no ha de permitir que aquella Sangre preciosa se inutilice en nosotros.

Don Bosco decía:

El devoto de María que durante su vida supo recurrir a Ella, al llegar sus últimos momentos, se arrojará con mayor confianza entre sus brazos amorosos como el infante en brazos de su madre. Y si María está con nosotros ¿quién podrá estar en contra nuestra? En el regazo de esta Madre buena y tierna plácidamente nos adormecemos para despertar con Ella en el cielo.

Acontece no raras veces que, en el punto de la muerte, la Santísima Virgen se aparece visiblemente a sus devotos para consolarlos en esos postreros instantes. Mas, aun cuando no sea de un modo visible, cierto es que Ella se encuentra siempre a su lado en el momento de la muerte.

Yo espero que, todos habremos de vivir en la devoción de María Auxiliadora para morir santamente e ir a gozar eternamente con Ella en el cielo.

PRACTICA

Purifiquen su alma en el Tribunal de la Penitencia, como único medio para obtener el amor y la protección de la Santísima Virgen. En unión suya reciban a Jesús en una fervorosa Comunión.

JACULATORIA

Asísteme, Madre mía, ahora y en la hora de mi muerte.

ORACIÓN

¡Oh, piadosísima Madre!, Tú que en todo tiempo te mostraste verdaderamente la Auxiliadora de los cristianos, asístenos con tu poderosísimo patrocinio en vida y especialmente en el terrible trance de la muerte, y alcánzanos la perseverancia final. ¡Ah! No nos dejes un solo instante hasta que felices cantemos tus glorias y las misericordias de tu Hijo en el Cielo, por los siglos de los siglos.

Tres Avemarías y Gloria.

María Auxilio de los Cristianos, ruega por nosotros.



Eduquemos con el corazón de Don Bosco

...Conscientes, pues, de la grandeza de nuestra vocación y del don que hemos recibido en la pedagogía de Don Bosco, queremos comprometernos a hacer realidad en nuestro hoy las palabras del Profeta:

En concreto el Aguinaldo quiere poner a foco:

- el tema de la pedagogía salesiana y del Sistema Preventivo; en particular, pienso que responda a una necesidad de profundización y de formación, para no dispersar su riqueza.

- la aportación válida que podemos ofrecer para afrontar los enormes desafíos de la vida y de la familia; de este modo aseguramos también la conexión y la continuidad con los dos temas precedentes (familia y vida);

- la educación y la promoción de los derechos humanos, en particular de los derechos de los menores, como un camino importante para la inserción positiva de nuestro compromiso educativo en todas las culturas.

Los contenidos que el Aguinaldo nos invita a profundizar son fundamentalmente tres:

Educar con el corazón de Don Bosco, es decir, vivir el Sistema Preventivo.

Cuidar el desarrollo integral de los jóvenes mediante una renovada opción de una educación que previene el mal a través de la confianza en el bien que previene el mal.

Promover los derechos humanos, en particular de los menores, como camino salesiano para la promoción de la cultura de la vida y el cambio de las estructuras.



Eduquemos con el corazón de Don Bosco, para desarrollar íntegramente la vida de los jóvenes, sobre todo de los más pobres y necesitados, promoviendo sus derechos.

"El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado para dar la Buena Noticia a los pobres, para anunciar a los esclavos la libertad y a los ciegos la vista; para dar libertad a los oprimidos;

Aguinaldo del Rector Mayor de los Salesianos para el año 2008



Misiones y Misioneros Salesianos Cooperadores

Por enésima vez, porque no tengo el número exacto, este sábado quince de diciembre Luis Roberto, Shený y su familia completa: Viky, José Miguel y Luis Pedro, se prepararon para salir temprano rumbo a Xisec. Allí dejaron esta vez a quince jóvenes del Voluntariado Misionero Salesiano.

Algunas diferencias de este viaje, con respecto de los anteriores, es que su hijo mayor, Luis Pedro, se quedará por primera vez en una aldea como misionero; otra es que no se quedarán hasta el 22 de diciembre por motivos de trabajo.



En el fondo de su corazón sé que querrían quedarse todo el tiempo sino tuvieran otros compromisos pendientes.

Luis Roberto y Shený convirtieron en parte de su vida estas experiencias misioneras que incluyen no sólo los viajes en sí a las aldeas de Xisec sino también los domingos previos de formación, el retiro de envío y el acompañamiento a los misioneros dirigentes.



La comunicación previa con las comunidades a ser visitadas es fundamental y es aquí donde se tiene una gran oportunidad de realizar un apostolado a nivel de Familia Salesiana que incluya a los Salesianos de Don Bosco, a las Hijas de María Auxiliadora a las Hijas del Divino Salvador y a los Salesianos Cooperadores.

En esta ocasión, fueron los sacerdotes no salesianos que se encuentran en esa localidad quienes enviaron a uno de sus representantes a hablar directamente con los misioneros, a confirmar que al llegar los muchachos tendrían algo para almorzar y que ellos facilitarían el transporte a las aldeas en las que se quedarán estos días previos a la Navidad.

La invitación fue hecha a todos los Salesianos Cooperadores y Salesianas Cooperadoras de Guatemala para que acompañaran a los muchachos en esta actividad.



Quienes hemos tenido esta oportunidad, sabemos que se convierte en una experiencia enriquecedora para todos y todas...además es una de las actividades propuestas como prioritarias en nuestra vocación...si en esta ocasión no se logró mayor apoyo del resto de la Asociación esperamos que para las misiones de Semana Santa y Adviento del 2,008 la situación realmente se mejore, no sólo por cantidad de participantes misioneros sino también por Salesianos Cooperadores y Salesianas Cooperadoras que se comprometan.

Los catequistas de las aldeas han manifestado su agradecimiento a los misioneros y misioneras que han llegado a apoyarlos. Además solicitan, que en las próximas visitas, puedan ser más las comunidades beneficiadas de esta proyección que nos lleva justamente con algunos de los jóvenes pobres y necesitados de nuestro país.

¡Ellos y ellas nos esperan con los brazos abiertos!

Van nuestras oraciones, nuestro cariño y nuestra admiración a la familia Nuñez Aguirre, gracias por su ejemplo de vida!

